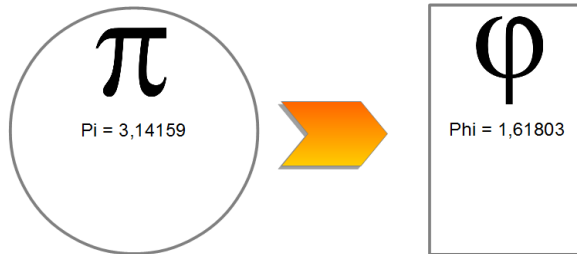


ETHERAPI ETHERAPI

Comme vous le savez sûrement, Ether est l'ancienne dénomination de Quantique. Mais quelles différences entre une approche quantique basée sur la géométrie sacrée du cercle (Pi ou 3,14) et celle basée sur le rectangle d'Or (Phi ou 1,62) ? [Eric Boulain](#) nous partage ici son point de vue.

Dans un cadre thérapeutique, tout le monde s'accorde à dire qu'éteindre le feu sans chercher l'origine du court-circuit n'a pas de sens. Vouloir mettre de la peinture sur un mur abîmé ou moisi est aussi un non-sens.



C'est par ces deux petites métaphores que l'on peut simplement appréhender l'essence de cet article et se sensibiliser à l'approche ETHER et PI et ETHER et PHI

Évoquer PHI, c'est donc parler du nombre d'or. Ce nombre d'or est partout autour de nous. On le retrouve dans la nature (coquille d'escargot, pomme de pin, fleur de tournesol, écorce d'ananas...), dans les arts (peinture de Léonard De Vinci, dans l'architecture avec Le Corbusier) dans le corps humain (tête de l'homme

s'inscrit dans des rectangles d'or). On parle de proportions divines pour ce nombre.

En thérapie, ce nombre nous permet d'équilibrer, de nettoyer, de soulager les différents maux, conséquences d'une cause bien plus profonde. Si l'on voulait simplifier, on dirait que PHI agit en «surface. Dans notre exemple de départ, le travail en PHI va nettoyer les conséquences du court-circuit, c'est à dire permettra d'éteindre le feu, de nettoyer les dommages collatéraux liés à ce feu. Mais si cette partie est indispensable pour un travail thérapeutique de qualité, elle ne peut agir totalement sur le «fond» du problème.

C'est à ce moment là que l'approche PI entre en jeu. PI, c'est le nombre irrationnel transcendantal. C'est l'approche causale d'une problématique. C'est trouver l'origine du court-circuit pour éviter la propagation du feu, limiter la potentialité d'un nouveau départ de feu.

Sans utiliser de métaphores, nous pouvons illustrer ce qui précède avec une approche thérapeutique qui prend de plus en plus de place aujourd'hui : la dentisterie holistique

Être dentiste holistique, c'est appréhender l'ensemble de la problématique de la personne. C'est prendre en compte tous les aspects dans son problème bucco-dentaire. Faire du PHI, c'est réparer la dent cariée, c'est soulager la douleur en cas de rage insupportable, MAIS cela n'explique aucunement le POURQUOI de cette inflammation ou cette dent abîmée. La causalité de la problème, c'est du ressort de PI. L'approche ETHER ET PI va permettre de trouver l'origine de ce problème bucco-dentaire. La déterminer, c'est éviter des consultations ultérieures à répétition chez le dentiste.

Par ces exemples et métaphores, chacun peut sentir la complémentarité de ces deux approches. On peut même parler de complétude : pouvoir utiliser l'une ou l'autre approche en fonction de la demande de la personne (soulagement de la douleur, soin de confort), de notre disponibilité, du contexte du problème (processus en cours, situation d'urgence) est un vrai plus pour un travail thérapeutique de qualité.

Pour illustrer la justesse et le maintien dans le temps de ce travail de qualité, appuyons nous sur les neurosciences qui aujourd'hui représentent une discipline de pointe dans le domaine de la vie. Une expérience récente a été réalisée sur des souris que l'on a isolées dans une boîte à deux compartiments. L'expérimentateur a alors stimulé l'un des deux compartiments par un contenu émotionnel = [la peur](#). Après avoir fait reconnaître aux souris les deux compartiments, l'expérimentateur a agi sur la mémoire de ces dernières pour qu'elles oublient ce qu'elles avaient appréhendé au départ.

Le résultat de cette expérience est le suivant : les souris montrent une vraie préférence pour le compartiment qui n'était pas imprégné de peur. Si l'on veut faire le parallèle avec le contenu de l'article, on pourrait dire que «nettoyer le contenu émotionnel» (compartiment PHI) n'a pas le même impact à long terme sur le comportement de l'animal qui ne s'y trompe pas. Le vrai plus, le bien-être durable, c'est le compartiment où aucune information de peur n'existe, où l'origine de la peur a été levée = le compartiment PI.

Pour conclure, en tant que thérapeute holistique, je ne saurais vivement que conseiller à tous les thérapeutes qui excellent dans leur pratique avec leurs outils PHI de compléter leur arsenal par

une formation en ETHERAPIE (ETHER PI), approche causale par excellence développée par Pascale et Marc Polizzi. L'association ETHER PI et ETHER PHI étant particulièrement efficace à court, moyen mais aussi long terme.